

Муниципальное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 5

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ № 5
И.В.Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 17.11.22

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	М. сыв. поруд-де	10/7	46/53,2
	Каши кукур.	180/150	160/120
	Какао с молоком	180/150	142/118,3
	Хлеб пшеничный	40/30	44,8/72,6
Итого за завтрак		430/337	452,8/364,1
Второй завтрак	Сок	100	45
Итого за второй завтрак		100	45
Обед	Уши с курицей со сметаной	200/150	153,5/115,13
	Макароня отв.	130/110	159,9/135,3
	Отваренная из курицы	80/60	208/156
	Компот с/фр	180/150	117/97,5
	Хлеб пшеничный	50/40	103/82
Итого за обед		640/550	741,4/589,93
Полдник	Булочка дом.	80/70	239,2/209,3
	Сметанка	180/150	103/90
			3
Итого за полдник		260/220	342,2/299,3
Итого за день		1360	1536,4

1207 1298,33