

Муниципальное дошкольное образовательное  
учреждение детский сад № 5

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ № 5

И.В.Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 16.11.22

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	М. слив. пор-ое	10 / 7	76 / 53,2
	Каша овсян.т.	200 / 150	144 / 108
	Чай с сахаром	180 / 150	58 / 48,3
	Хлеб овсян.т.	40 / 30	97 / 72,6
Итого за завтрак		430 / 337	375 / 282,10
Второй завтрак	Сок фр.укт.	100	45
Итого за второй завтрак		100	45
Обед	Суп карт. с кашу. со слив.	200 / 150	203 / 152,25
	Омлет картоф.	130 / 110	110,50 / 93,50
	Супчик рыбное	80 / 60	85,6 / 64,2
	Котлет с фарш	180 / 150	117 / 97,5
	Хлеб француз	50 / 40	86,25 / 82
Итого за обед		640 / 510	602,35 / 489,45
Полдник	Творог твар.	150 / 130	360 / 312
	Чай с сахаром	180 / 150	58 / 48,3
Итого за полдник		330 / 280	418 / 360,30
Итого за день		1500	1440,35

1227

1176,85