

Муниципальное дошкольное образовательное  
учреждение детский сад № 5



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МДОУ № 5  
И.В.Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 15.11.22

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	М. сыв. пор -ое	200/10/7	46/53,2
	каша геркул.	200/150	144/108
	коре с молоком	180/150	58/48,33
	Хлеб пшеничный	40/30	94/72,6
Итого за завтрак		430/337	375/282,13
Второй завтрак	Аблоро	100	47
Итого за второй завтрак		100	47
Обед	Рисовый фадн.		
	со сметаной	200/150	120/90
	Капуста туш. с мясом	130/110	135/115
	Компот с фр.	180/150	117/197,5
	Хлеб пшеничный	50/40	86,25/82
Итого за обед		560/450	458,25/384,5
Полдник	Морковнорисовая зап - ка	150/130	180/156
	Молочный суп	50/50	
	Тай с сахаром	180/150	58/48,3
	Итого за полдник		380/330
Итого за день		1470/1237	1118,3/918