

**УТВЕРЖДАЮ**  
Заведующий МДОУ № 5  
И.В. Смирнова

**Ежедневное меню основного питания  
ранний возраст**

Дата: 11.11.2022

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
<i>Завтрак</i>	Каша рисовая	150	133,5
	Кофе с молоком	150	48,33
	Хлеб пшеничный	30	72,6
	Масло сливочное порционное	7	53,2
<b>Итого за завтрак</b>		<b>337</b>	<b>307,63</b>
<i>Второй завтрак</i>	Яблоко	100	47
<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>100</b>	<b>47</b>
<i>Обед</i>	Суп вермишелевый с курицей	150	160,7
	Запеканка картофельная с мясом	110	246,4
	Подлива	50	31,5
	Компот из сухофруктов	150	97,5
	Хлеб ржаной	40	82
<b>Итого за обед</b>		<b>500</b>	<b>618,10</b>
<i>Полдник</i>	Кисель фруктовый	150	48
	Хлеб пшеничный	30	72,6
<b>Итого за полдник</b>		<b>180</b>	<b>117,40</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1117</b>	<b>1090,13</b>

**УТВЕРЖДАЮ**  
Заведующий МДОУ № 5  
И.В. Смирнова

**Ежедневное меню основного питания  
дошкольный возраст**

Дата: 11.11.2022

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
<i>Завтрак</i>	Каша рисовая	200	178
	Кофе с молоком	180	58
	Хлеб пшеничный	40	74,8
	Масло сливочное порционное	10	76
<b>Итого за завтрак</b>		<b>430</b>	<b>386,80</b>
<i>Второй завтрак</i>	Яблоко	100	47
<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>100</b>	<b>47</b>
<i>Обед</i>	Суп вермишелевый с курицей	200	181,2
	Запеканка картофельная с мясом	130	291,2
	Подлива	50	31,5
	Компот из сухофруктов	180	117
	Хлеб ржаной	50	103
<b>Итого за обед</b>		<b>610</b>	<b>723,90</b>
<i>Полдник</i>	Кисель фруктовый	180	52,2
	Хлеб пшеничный	40	74,8
<b>Итого за полдник</b>		<b>220</b>	<b>127</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1360</b>	<b>1284,70</b>