

Муниципальное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 5

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ № 5
И.В. Смирнова

**Ежедневное меню основного питания
ранний возраст**

Дата: 10.11.2022

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
<i>Завтрак</i>	Каша манная	150	168
	Чай с сахаром	150	76,25
	Хлеб пшеничный	30	72,6
	Сыр порционный	10	53,2
Итого за завтрак		340	259,90
<i>Второй завтрак</i>	Груша	100	47
Итого за второй завтрак		100	47
<i>Обед</i>	Суп гороховый с мясом	150	160
	Рис отварной	110	118,80
	Тефтеля рыбная	60	47,14
	Компот из сухофруктов	150	97,5
	Хлеб ржаной	40	82
Итого за обед		510	505,44
<i>Полдник</i>	Булочка домашняя	70	209,30
	Чай с сахаром	150	48,3
Итого за полдник		220	257,60
Итого за день		1170	1069,94

Муниципальное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 5

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ № 5
И.В. Смирнова

**Ежедневное меню основного питания
дошкольный возраст**

Дата: 10.11.2022

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
<i>Завтрак</i>	Каша манная	200	140
	Чай с сахаром	180	58
	Хлеб пшеничный	40	74,8
	Сыр порционный	10	34
Итого за завтрак		430	306,80
<i>Второй завтрак</i>	Груша	100	47
Итого за второй завтрак		100	47
<i>Обед</i>	Суп гороховый с мясом	200	160
	Рис отварной	130	140,4
	Тефтеля рыбная	80	62,85
	Компот из сухофруктов	180	117
	Хлеб ржаной	50	103
Итого за обед		640	583,25
<i>Полдник</i>	Булочка домашняя	80	239,20
	Чай с сахаром	180	58
Итого за полдник		260	297,20
Итого за день		1430	1234,25