

Муниципальное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 5

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ № 5
И.В. Смирнова

**Ежедневное меню основного питания
ранний возраст**

Дата: 09.11.2022

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
<i>Завтрак</i>	Каша молочная «Дружба»	150	168
	Чай с молоком	150	76,25
	Хлеб пшеничный	30	72,6
	Масло сливочное порционное	7	53,2
Итого за завтрак		337	370,05
<i>Второй завтрак</i>	Груша	100	47
Итого за второй завтрак		100	47
<i>Обед</i>	Борщ мясной со сметаной	150/10	79,5
	Пюре картофельное	110	93,50
	Котлета куриная	60	156
	Компот из сухофруктов	150	97,5
	Хлеб ржаной	40	82
Итого за обед		520	508,50
<i>Полдник</i>	Пудинг творожный	130	312
	Повидло	20	48,8
	Чай с сахаром	150	48,3
Итого за полдник		300	409,10
Итого за день		1257	1334,65

Муниципальное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 5

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ № 5
И.В. Смирнова

**Ежедневное меню основного питания
дошкольный возраст**

Дата: 09.11.2022

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
<i>Завтрак</i>	Каша молочная «Дружба»	200	224
	Чай с молоком	180	91,5
	Хлеб пшеничный	40	74,8
	Масло сливочное порционное	10	76
Итого за завтрак		430	466,30
<i>Второй завтрак</i>	Груша	100	47
Итого за второй завтрак		100	47
<i>Обед</i>	Борщ мясной со сметаной	200/10	106
	Пюре картофельное	130	110,50
	Котлета куриная	80	208
	Компот из сухофруктов	180	117
	Хлеб ржаной	50	103
Итого за обед		650	644,50
<i>Полдник</i>	Пудинг творожный	150	360
	Повидло	20	48,8
	Чай с сахаром	180	58
Итого за полдник		350	466,80
Итого за день		1530	1624,60