

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ № 5
И.В. Смирнова

**Ежедневное меню основного питания
ранний возраст**

Дата: 08.11.2022

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
<i>Завтрак</i>	Каша пшённая на молоке	150	108
	Какао с молоком	150	118,3
	Хлеб пшеничный	30	72,6
	Масло сливочное порционное	7	53,2
Итого за завтрак		337	352,10
<i>Второй завтрак</i>	Яблоко	100	47
Итого за второй завтрак		100	47
<i>Обед</i>	Суп рыбный картофельный	150	67,5
	Макароны отварные	110	135,3
	Гуляш мясной	50	31,5
	Компот из сухофруктов	150	97,5
	Хлеб ржаной	40	82
Итого за обед		500	413,80
<i>Полдник</i>	Омлет натуральный	130	201,50
	Чай с сахаром	150	48,3
	Хлеб пшеничный	30	72,6
Итого за полдник		310	322,40
Итого за день		1247	1135,30

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ № 5
И.В. Смирнова

**Ежедневное меню основного питания
дошкольный возраст**

Дата: 08.11.2022

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
<i>Завтрак</i>	Каша пшённая на молоке	200	144
	Какао с молоком	180	142
	Хлеб пшеничный	40	74,8
	Масло сливочное порционное	10	76
Итого за завтрак		430	436,80
<i>Второй завтрак</i>	Яблоко	100	47
Итого за второй завтрак		100	47
<i>Обед</i>	Суп рыбный картофельный	200	90
	Макароны отварные	130	159,9
	Гуляш мясной	50	31,5
	Компот из сухофруктов	180	117
	Хлеб ржаной	50	103
Итого за обед		610	501,40
<i>Полдник</i>	Омлет натуральный	150	232,50
	Чай с сахаром	180	58
	Хлеб пшеничный	40	74,8
Итого за полдник		370	365,30
Итого за день		1510	1350,50