

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ № 5
И.В. Смирнова

**Ежедневное меню основного питания
ранний возраст**

Дата: 07.11.2022

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
<i>Завтрак</i>	Масло сливочное порционное	7	53,2
	Греча рассыпчатая сладкая	150	243
	Чай с сахаром	150	48
	Хлеб пшеничный	30	72,6
Итого за завтрак		337	416,8
<i>Второй завтрак</i>	Яблоко	100	47
Итого за второй завтрак		100	47
<i>Обед</i>	Рассольник с мясом и сметаной	150/10	69,8
	Рагу овощное с мясом	110	192,6
	Компот из сухофруктов	150	97,5
	Хлеб ржаной	40	82
Итого за обед		450	441,9
<i>Полдник</i>	Биточки манные на молоке	130	205,40
	Кисель	150	43,5
	Пряник	20	92
Итого за полдник		300	340,9
Итого за день		1187	1246,6

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ № 5
И.В. Смирнова

**Ежедневное меню основного питания
дошкольный возраст**

Дата: 07.11.2022

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
<i>Завтрак</i>	Масло сливочное порционное	10	76
	Греча рассыпчатая сладкая	200	324
	Чай с сахаром	180	57,6
	Хлеб пшеничный	40	74,8
Итого за завтрак		430	532,40
<i>Второй завтрак</i>	Яблоко	100	47
Итого за второй завтрак		100	47
<i>Обед</i>	Рассольник с мясом и сметаной	200/10	93,17
	Рагу овощное с мясом	130	233,8
	Компот из сухофруктов	180	117
	Хлеб ржаной	50	103
Итого за обед		570	546,97
<i>Полдник</i>	Биточки манные на молоке	150	237
	Кисель	180	52,2
	Пряник	20	92
Итого за полдник		350	381,2
Итого за день		1450	1507,57

