

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ № 5
 И.В. Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 03.11.2022 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда ран.воз./дошк.возр.	Энергетическая ценность ран.воз./дошк.возр
<i>Завтрак</i>	Каша кукурузная	150/180	120/160
	Какао с молоком	150/180	118.3/142
	Хлеб пшеничный	30/40	72.6/74.8
	Масло сливочное порционное	7/10	53.2/76
Итого за завтрак		337/410	364.1/452.8
<i>Второй завтрак</i>	Апельсин	100	36
Итого за второй завтрак		100	36
<i>Обед</i>	Щи с курой и сметаной	150/10 / 200/10	115.13/153.5
	Макаронны отварные	110/130	135.3/159.9
	Тефтеля из кури	60/80	156/208
	Компот из сухофруктов	150/180	97.5/117
	Хлеб ржаной	40/50	82/103
Итого за обед		520/650	585.93/741.4
<i>Полдник</i>	Ватрушка с творогом	70/80	205.1/234.4
	Чай с сахаром	150/180	48.3/58
Итого за полдник		220/260	253.4/292.4
Итого за день		1177/1420	1239.43/1522.6