

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ № 5
 И.В. Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 02.11.2022 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда ран.воз./дошк.возр.	Энергетическая ценность ран.воз./дошк.возр
<i>Завтрак</i>	Каша пшеничная	150/180	108/144
	Чай с сахаром	150/180	48.3/58
	Хлеб пшеничный	30/40	72.6/74.8
	Сыр порционный	10/10	34/34
Итого за завтрак		340/410	228.9/276.8
<i>Второй завтрак</i>	Апельсин	100	36
Итого за второй завтрак		100	36
<i>Обед</i>	Суп с клецками, картофелем, мясной со сметаной	150/200	152.25/203
	Пюре картофельное	110/130	93.5/110.5
	Суфле рыбное	60/80	64.2/85.6
	Икра кабачковая	20/20	20/20
	Компот из сухофруктов	150/180	97.5/117
	Хлеб ржаной	40/50	82/103
Итого за обед		530/660	509.45/639.1
<i>Полдник</i>	Запеканка творожная со сгущенным молоком	130/15 / 150/20	312/50 / 360/66
	Чай с сахаром	150/180	48.3/58
Итого за полдник		295/350	410.3/484
Итого за день		1265/1520	1184.65/1435.9