

Муниципальное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 5

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ № 5
И.В.Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 02/11

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	каша овсяная	180	144
	кофе с молоком	180	58
	сливочное масло	10	46
	Хлеб пшеничный	40	97
Итого за завтрак		410	345
Второй завтрак	Фрукты	100	47
Итого за второй завтрак			
Обед	Рапсовое масло	200	120
	картофель тушеный	130	135
	Соус сметанный	30	4
	Котлеты из свинины	180	114
	Хлеб ржаной	50	103
Итого за обед		590	479
Полдник	шоколадно-рисовая запеканка	150	120
	чай с молоком	50	
	Хлеб	180	52,2
Итого за полдник		380	232,2
Итого за день		1480	1133,2

Муниципальное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 5

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ № 5
И.В.Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 02/11

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	каша овсяная	150	108
	кофе с молоком	150	48,3
	сливочное масло	7	53,2
	Хлеб пшеничный	30	41,25
Итого за завтрак		337	280,45
Второй завтрак	Фрукты	100	47
Итого за второй завтрак			
Обед	Рапсовое масло	150	90
	картофель тушеный	130	114,2
	Соус сметанный	30	4
	Котлеты из свинины	150	94,5
	Хлеб ржаной	40	82
Итого за обед		480	387,4
Полдник	шоколадно-рисовая запеканка	180	156
	чай с молоком	50	
	Хлеб	180	43,5
Итого за полдник		330	199,5
Итого за день		1247	914,95