

Муниципальное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 5



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ № 5
И.В.Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 30.12.22

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	М. сив. пор. кое	10/7	46/53,2
	Маша молока	200/150	158/118,5
	Чай с сахаром	180/150	58/48,3
	Хлеб пшенич.	40/30	44,8/72,6
Итого за завтрак		430/337	366,8/292,6
Второй завтрак			
Итого за второй завтрак			
Обед	Суп кар. с фобн. консервами	200/150	125/93,75
	Тюб с мясом	130/110	262,6/222,2
	Компот с фр.	180/150	117/97,5
	Хлеб пшенич.	50/40	103/82
	Итого за обед		560/450
Полдник	Чай	180/150	52,2/48
	Хлеб пшенич.	40/30	44,8/72,6
	Итого за полдник		220/180
Итого за день		1210/967	1101,4/908,65