

Муниципальное дошкольное образовательное  
учреждение детский сад № 5

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ № 5

И.В.Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 29.12.22

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	М. сев. пер-ное	10/7	46/53,2
	Каша кукур.	200/150	160/120
	Какао с молоком	180/150	142/118,3
	Хлеб пшенич.	40/30	44,8/22,6
Итого за завтрак		430/337	452,8/364,1
Второй завтрак			
Итого за второй завтрак			
Обед	Цып с курицей со сметаной	200/150	153,5/115,13
	Макарона овв.	130/110	159,9/138,3
	Сметана кур.	80/60	208/156
	Компот с фр.	180/150	114/97,5
	Хлеб пшенич.	50/40	103/82
	Итого за обед		640/510
Полдник	Чай с вареньем	150/130	147/127,40
	Чай с сахаром	180/150	58/48,3
	Хлеб пшенич.	40/30	44,8/22,6
Итого за полдник		370/310	297,8/248,3
Итого за день		1440/1157	1492/1198,33