

Муниципальное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 5



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ № 5

И. В. Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 28.12.22

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	М. сев. порное	10/7	76/53,2
	Какао лимон.	200/150	144/108
	Чай с сахаром	180/150	58/48,3
	Хлеб лимон.	40/30	97/72,6
Итого за завтрак		430/337	375/282,1
Второй завтрак			
Итого за второй завтрак			
Обед	Суп с каш. мясн. со сев.	200/150	203/152,25
	Булье карт.-ное	120/110	110,5/93,5
	Суджик рыбное	80/60	85,6/64,2
	Компот фр.	180/150	117/91,5
	Хлеб фрукт.	50/40	86,25/82
Итого за обед		640/510	619,1/489,45
Полдник	Чай-ка зворот.	150/130	375/325
	Чай с сахаром	180/150	58/48,3
Итого за полдник		330/280	433/373,3
Итого за день		1400/1127	1427,1/1144,85