

Муниципальное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 5



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ № 5
И. В. Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 24.12.22

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	М. Слив. пор-мее	10/7	76/53, 2
	Каша геркул.	220/150	144/108
	Каше с яблоками	180/150	58/48, 33
	Хлеб ржанный.	40/30	97/72, 6
Итого за завтрак		430/337	345/282, 13
Второй завтрак			
Итого за второй завтрак			
Обед	Рассольник рыбн	220/150	120/90
	со слив.		
	Капуста туш. с	150/110	135/115
	шницел		
	Каше с сыр	180/150	117/97, 5
Хлеб ржанный	50/40	86, 25/82	
Итого за обед		560/450	414, 25/389, 5
Полдник	Морковнорисовая		
	зап - каш	150/130	180/156
	Молоч. супе	50	
	Хлеб	180/150	52, 2
Итого за полдник		380/330	232, 2/204
Итого за день		1370/1117	1060/879, 63