

Муниципальное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 5



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ № 5
И.В.Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 26.12.22

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Макароня отв.	200/150	158,4 / 132
	М. слив пор-но	10/7	46 / 53,2
	Сай с молоком	180/150	58 / 76,25
	Творожок	30	80
Итого за завтрак		420/337	372,4 / 341,45
Второй завтрак			
Итого за второй завтрак			
Обед	Суп овощ. мясн.	200/150	115 / 108,75
	Чече отвари.	130/110	211 / 178,5
	Творог по-строган.	80/60	281,6 / 211,2
	Компот с/фр.	180/150	117 / 97,5
	Хлеб пшенич	50/40	86,25 / 82
Итого за обед		640/510	840,85 / 677,95
Полдник	Биточки рисов.	150/130	237 / 205,4
	Кисель	180/150	52,2 / 48
Итого за полдник		330/280	289,9 / 253,4
Итого за день		1390/1127	1503,15 / 1272,8