

Муниципальное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 5

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ № 5
И.В.Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 23.12.22

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Сыр пер-но	10	34
	Каша рисовая	200/150	148 / 133,5
	Копре с молоком	180/150	58,0 / 48,33
	Хлеб пшенич.	40/30	44,8 / 72,6
Итого за завтрак		430/340	344,8 / 288,43
Второй завтрак			
Итого за второй завтрак			
Обед	Суп верш. куриц.	200/150	181,2 / 169,7
	Карг. туш. с куриц.	150/110	291,2 / 213,55
	Салат свеклы.	150/120	147 / 127,4
	Компот фр.	180/150	117 / 97,5
	Хлеб пшенич.	50/40	103 / 82
Итого за обед		730/580	839,4 / 681,45
Полдник	Молоко	180/150	103 / 85,8
	Хлеб пшенич.	40/30	44,8 / 72,6
	Товидео	20	48,8
Итого за полдник		240/200	226,6 / 207,2
Итого за день		1400/1120	1410,8 / 1177,08