

Муниципальное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 5

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ № 5
И.В.Смирнова



Ежедневное меню основного питания

Дата: 21.12.22

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	М. смес. пор-ное	10/7	46/53,2
	Каша "Дружба"	200/150	224/168
	Чай с молоком	180/150	91,5/76,25
	Хлеб пшенич.	40/30	44,8/72,6
Итого за завтрак		430/337	466,5/370,05
Второй завтрак			
Итого за второй завтрак			
Обед	Борщ щее. со сметаной	200/150	106/79,5
	Суп карт.	150/110	110,5/93,5
	Суп куриный	80/60	208/156
	Хлеб пшенич.	180/150	114/97,5
	Хлеб ржаной	50/40	103/82
Итого за обед		650/520	644,5/508,5
Полдник	Зап-ка творожн.	150/130	360/312
	Суп сметаной	50	64
	Чай с сахаром	180/150	58/48
Итого за полдник		380/330	482/424
Итого за день		1460/1187	1592,8/1302,55