

Муниципальное дошкольное образовательное  
учреждение детский сад № 5



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МДОУ № 5  
И.В. Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 20.12.22

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	М. слив. проф. ор.	10/7	46/53,2
	Мама лимонад	200/150	144/108
	Какао с молоком	180/150	142/118,3
	Хлеб рженич.	40/30	44,8/72,6
Итого за завтрак		430/337	436,8/352,1
Второй завтрак			
Итого за второй завтрак			
Обед	Суп карб. рыбный	200/150	90/67,5
	Макароня отв.	130/110	159,9/135,3
	Турция мясной	50	239,5
	Компот фрзр	180/150	117/97,5
	Хлеб рженич.	50/40	103/82
Итого за обед		610/500	709,4/621,8
Полдник	Лимон натур.	150/130	232,5/201,5
	Чай с сахаром	180/150	58/48,3
	Хлеб рженич.	40/30	44,8/72,6
Итого за полдник		370/310	365,3/322,4
Итого за день		1410/1147	1511,5/1296,3