

Муниципальное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 5



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ № 5
И.В. Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 19.12.22

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Чай расстел.	200/150	291,6/243
	с сахаром		
	Чай с сахаром	180/150	54,6/48
	Орешки	20	92
Итого за завтрак		400/320	441,2/383
Второй завтрак			
Итого за второй завтрак			
Обед	Рассольник мясн.	200/150	93,17/69,8
	с сметаной		
	Рис с овощами	130/110	233,8/192,6
	с маслом		
	Компот фр.	180/150	117/97,5
	Хлеб пшенич.	50/40	103/82
Итого за обед		560/450	546,97/441,90
Полдник	Виточ. манное	150/130	237/205,4
	на молоке		
	Хлеб	180/150	52,2/43,5
Итого за полдник		330/280	289,2/248,9
Итого за день		1290/1050	1277,37/1073,8