

Муниципальное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 5

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ № 5
И.В.Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 16.12.22

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	М. слив. доф-ное	10 / 7	46 / 53,2
	Молочка молочн.	200 / 150	158 / 118,5
	Чай с сахаром	180 / 150	58 / 48,3
	Хлеб пшеничный	40 / 30	44,8 / 72,6
Итого за завтрак		430 / 337	366,8 / 292,6
Второй завтрак	Чушица	100	100
Итого за второй завтрак			
Обед	Суп кар. с колб.	200 / 150	125 / 93,75
	Квашеная капуста		
	Гр. с мясом	130 / 110	262,6 / 222,2
	Компот с фр.	180 / 150	117 / 97,5
	Хлеб пшеничный	50 / 40	103 / 82
Итого за обед		560 / 450	607,6 / 495,45
Полдник	Молоко	180 / 150	103 / 85,3
	Хлеб пшеничный	40 / 30	44,8 / 72,6
	Товарики	20	48,8
Итого за полдник		240 / 200	226,6 / 206,7
Итого за день		1330 / 1087	1301 / 1094,75