

Муниципальное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 5

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ № 5
И.В.Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 15.12.22

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	М.сметв. пор-ное	10/7	76 / 53,2
	каша кукур.	200/150	160 / 120
	какао с молоком	180/150	142 / 118,3
	Хлеб ржаной	40/30	44,8 / 22,6
Итого за завтрак		430/337	452,8 / 364,1
Второй завтрак	Фрукты	100	100
Итого за второй завтрак			
Обед	Миз с курицей и со сметаной	200/150	153,5 / 115,13
	Макароня овс.	130/110	159,9 / 135,3
	мед. куриная	80/60	208 / 156
	Компот из фруктов	180/150	117 / 97,5
	Хлеб пшеничный	50/40	103 / 82
Итого за обед		640/510	441,4 / 585,93
Полдник	Вулканчик	80/70	239,2 / 209,3
	Чай с сахаром	180/150	58 / 48,3
Итого за полдник		260/220	297,2 / 257,6
Итого за день		1430/1167	1591,4 / 1307,63