

Муниципальное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 5



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ № 5

И.В.Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 14.12.22

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Сыр обезжиренный	10	34
	Машина овсяная	200/150	144/108
	Чай с сахаром	180/150	58/48,3
	Хлеб овсяный	40/30	97/72,6
Итого за завтрак		430/340	333/262,9
Второй завтрак			
Итого за второй завтрак			
Обед	Суп картофельный с мясом	200/150	203/152,25
	Салат овощной	130/110	110,5/93,50
	Суп картофельный	80/60	85,6/64,2
	Компот фруктовый	180/150	117/97,5
	Хлеб французский	50/40	103/82
	Итого за обед	640/510	619,1/489,45
Полдник	Творог с сахаром	150/130	360/312
	Сладкое	20	48,8
	Чай с сахаром	180/150	58/48,3
Итого за полдник		350/300	466,8/409,1
Итого за день		1420/1150	1418,9/1161,45