

Муниципальное дошкольное образовательное  
учреждение детский сад № 5



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ № 5

И.В. Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 13.12.2021

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	М. слив. пор-ное	10/7	96/53,2
	Каша геркулес.	200/150	144/108
	Копре с молоком	180/150	58/48,33
	Хлеб пшеничный	40/30	74,8/72,6
<b>Итого за завтрак</b>		<b>430/337</b>	<b>352,8/282,13</b>
Второй завтрак			
<b>Итого за второй завтрак</b>			
Обед	Рассол рыбный	200/150	120/90
	со сметаной		
	Дануса туш. с	130/110	135/115
	сметаной		
	Копчен. сыр	180/150	117/97,5
	Хлеб пшеничный	50/40	103/82
<b>Итого за обед</b>		<b>560/450</b>	<b>475/384,5</b>
Полдник	Меркурио рисовая	150/130	180/156
	зап-ка		
	Суп молочный	50	
	Кефир	180/150	52,20/48
<b>Итого за полдник</b>		<b>380/330</b>	<b>232,2/204</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1370/1117</b>	<b>1060/870,63</b>