

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 5



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ № 5
И.В.Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 12.12.2022

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	М.Слив пор-ное	10/7	46/53,2
	Макаронн. отв.	200/150	158,4/132
	Чай с сахаром	180/150	58/48,3
	Фрешики	50	92
Итого за завтрак		440/337	384,4/306,8
Второй завтрак	Фруктовый сок	100	100
Итого за второй завтрак		100	100
Обед	Суп овощ. с мясом	200/150	145/108,75
	Овощ. отв. с	130/110	211/178,5
	Грибы из леса	80/60	289,80/211,2
	Компот фр.	180/150	117/97,5
	Хлеб пшенич.	50/40	86,25/82
Итого за обед		640/510	849,85/677,95
Полдник	Бисквиты фр. на масле	150/130	237/205,4
	Компот	180/150	52,2/48
	Итого за полдник		330/280
Итого за день		1510/1227	1615,15/1337,45