

Муниципальное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 5

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ № 5
И.В.Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 09.12.22

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	М. Слив. пф-ное	10/7	46/53,2
	Каша рисовая	200/150	178/133,5
	Копре с молоком	180/150	58/48,33
	Хлеб пшеничный	40/30	44,8/72,6
Итого за завтрак		430/337	386,80/307,63
Второй завтрак	Фрукт	100	47
Итого за второй завтрак		100	47
Обед	Суп верми. с курицей	200/150	181,2/160,7
	Зап-ка карт.	130/110	291,2/246,4
	Тодлива мелкая	50/50	31,5/31,5
	Компот с фрп	180/150	117/97,5
	Хлеб пшеничный	50/40	103/82
	Очурез порцион.	30	4
Итого за обед		640/530	727,9/622,1
Полдник	Абра свекольная	150/130	147/127,40
	Чай с сахаром	180/150	58/48,3
	Хлеб пшеничный	40/30	44,8/72,6
Итого за полдник		370/310	279,8/248,3
Итого за день		1540/1277	1441,5/1225,03