

Муниципальное дошкольное образовательное  
учреждение детский сад № 5



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МДОУ № 5  
И.В.Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 08.12.22

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Сыр зер-но	10/10	34/34
	Каша манная	200/150	140/105
	Чай с сахаром	180/150	58/48,3
	Хлеб пшеничный	40/30	44,8/72,6
Итого за завтрак		430/340	272,8/259,9
Второй завтрак	Свежие фрукты	100	100
Итого за второй завтрак		100	100
Обед	Суп гр. мясной	200/150	160/160
	Рис отварной	120/110	140,4/118,8
	Мяс. фрикадельки	80/60	62,85/47,14
	Каша гр. с фарш.	180/150	117/97,5
	Хлеб пшеничный	50/40	103/82
Итого за обед		640	583,25/505,44
Полдник	Вулочка гр. с фарш.	80/70	239,2/209,3
	Сметан.	180/150	103/85,8
Итого за полдник		260/220	342,2/295,1
Итого за день		1430/1170	1245,25/1160,44