

Муниципальное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 5



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ № 5

И.В.Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 07.12.22

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	М. сев. пор.ное	10/7	46/53,2
	Какао лимонная	200/150	144/108
	Чай с медом/квас	180/150	98/76,25
	Хлеб лимонный	40/30	24,8/72,6
Итого за завтрак		430/337	392,8/310,05
Второй завтрак	Мандарин	100	47
Итого за второй завтрак		100	47
Обед	Свекольник мясной		
	со сметаной	200/150	106/79,5
	Пюре картофель.	130/110	110,50/93,5
	Котлета куриная	80/60	208/156
	Компот фрукт.	180/150	117/97,5
	Хлеб фруктовый	40/40	103/82
Итого за обед		650/520	644,3/508,5
Полдник	Творог с сахаром	150/130	360/312
	Чай с сахаром	180/150	58/48,3
Итого за полдник		330/280	418/360,3
Итого за день		1510/1237	1502,8/1225,85