

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 5



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ № 5
И.В.Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 06.12.22

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	М.смет. пор-ное	10/7	46 / 53,2
	Каша "Фруита"	200/150	224 / 168
	Какао с молоком	180/150	112 / 118,3
	Творог обезжиренный	40/30	74,8 / 72,6
Итого за завтрак		430/337	536,8 / 412,1
Второй завтрак			
Итого за второй завтрак			
Обед	Суп рыбный кар-тон	200/150	90 / 67,5
	Макарона отв.	130/10	159,9 / 135,3
	Компот с фруктами	80/60	244 / 183
	Компот с фруктами	180/150	117 / 97,5
	Творог обезжиренный	50/40	103 / 82
Итого за обед		640/510	713,9 / 565,3
Полдник	Творог обезжиренный	150/130	232,5 / 201,50
	Сайс с сахаром	180/150	58 / 48,3
	Творог обезжиренный	40/30	74,8 / 72,6
Итого за полдник		370/310	365,3 / 322,40
Итого за день		1440/1157	1596 / 1299,8