

Муниципальное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 5

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ № 5

И.В.Смирнова



Ежедневное меню основного питания

Дата: 05.12.22

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Греча с сахаром	200/150	291,6/243
	Чай с сахаром	180/150	54,6/48
	Печенье	30/30	80/80
Итого за завтрак		410/330	429,2/371
Второй завтрак	Сок фруктовый	100	47
Итого за второй завтрак		100	47
Обед	Воскресник мясной со смет.	200/150	93,17/69,8
	Рагу овощ. с мясом	130/110	233,8/192,6
	Компот фр.	180/150	114/97,5
	Хлеб пшенич.	50/40	103/82
Итого за обед		560/450	546,97/441,90
Полдник	Виточки мажир. на молоке	150/130	237/205,4
	Кисель	180/150	52,2/43,5
Итого за полдник		330/300	289,2/248,9
Итого за день		1400/1180	1312,37/1108,80