

Муниципальное дошкольное образовательное  
учреждение детский сад № 5



Ежедневное меню основного питания

Дата: 02.12.22

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	М. сев. пор.-ное	10/7	46/53,2
	Машина печень.	200/150	158/118,5
	Чай с сахаром	180/150	58/48,3
	Хлеб пшеничн.	40/30	44,8/72,6
<b>Итого за завтрак</b>		<b>430/337</b>	<b>366,8/292,6</b>
Второй завтрак			
<b>Итого за второй завтрак</b>			
Обед	Суп с рыбн. конс.	200/150	12,5/93,75
	Греч с маслом	130/110	262,6/222,2
	Компот с фр.	180/150	114/97,5
	Хлеб пшеничн.	50/40	103/82
	Пюре свекл.	30/30	4/4
<b>Итого за обед</b>		<b>590/480</b>	<b>611,6/499,45</b>
Полдник	Чай с сахаром	180/150	91,5/76,25
	Хлеб пшеничн.	40/30	44,8/72,6
	М. сев. пор.-е	10/7	46/53,2
<b>Итого за полдник</b>		<b>230/187</b>	<b>242,2/202,05</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1250/1004</b>	<b>1220,6/994,1</b>