

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 5

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ № 5

И.В.Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 01.12.22



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	М. сиб. пор-ное	10/7	46 / 53,2
	Каша кукурузн.	200/150	160 / 118,3
	Какао с молок.	180/150	112 / 120
	Хлеб пшеничн.	40/30	74,8 / 72,6
Итого за завтрак		430/337	452,8 / 384,1
Второй завтрак	Фрукты	100	47
Итого за второй завтрак		100	47
Обед	Цып с куриой со сметаной	200/150	153,5
	Макарония отв.	150/140	159,9 / 135,3
	тепт. куриная	80/60	208 / 156
	Какао с сыр.	180/150	114 / 97,5
	Хлеб пшеничн.	50/40	103 / 82
Итого за обед		680/550	745,4 / 589,93
Полдник	Булочки рассыпч.	80/70	239,20 / 209,30
	Чай с сахаром	180/150	58 / 48,3
Итого за полдник		260/220	297,2 / 257,6
Итого за день		1470/1207	1542,4 / 1258,63