

В рамках реализации плана работы творческой группы организованная инструктором по физкультуре Елисеевой Е.М. **24 января** встреча в клубе «Содружество», была посвящена развитию ловкости у дошкольников. В современном мире, когда жизнь очень динамична, это физическое качество просто необходимо. В теплой дружеской атмосфере инструктор по физкультуре и родители поговорили о том, что такое ловкость, ее значении и развитии у ребенка. Ловкость требует большой чёткости мышечных ощущений, включения внимания и мышления во время действия. Вместе с инструктором по физкультуре участники встречи выполнили ряд упражнений, которые можно использовать в домашних условиях для формирования ловкости. Елисеева Е.М. представила родителям образовательную деятельность с детьми 6-7 лет по физкультуре «Мороз не велик, да стоять не велит», в ходе которой воспитанники продемонстрировали свои умения и навыки, творческие способности. В ходе рефлексии участники встречи отметили, что ловкость – важное физическое качество и развивать её надо именно в дошкольном возрасте, когда закладываются и формируются все основные качества. Родители поблагодарили Елисееву Е.М. за проведенное мероприятие, за развитие физических качеств у детей и пожелали ей дальнейших успехов в работе.

