

5 февраля в рамках реализации плана работы творческой группы Елисеева Е.М., инструктор по физкультуре, провела для педагогов МДОУ семинар – практикум «Развитие ловкости у детей дошкольного возраста в процессе организации подвижных игр и игровых упражнений». Цель мероприятия: познакомить педагогов с методическими приёмами, повышающими проявление двигательной ловкости. В ходе семинара педагоги отметили роль физического качества ловкость в жизни современного ребёнка, где возможно и необходимо её проявление, а также рассмотрели пути развития ловкости. Н. Бернштейн считает: «Спрос на ловкость есть всюду, и выручает она решительно во всевозможных случаях». В практической части воспитатели выполнили несколько упражнений «умной зарядки», упражнения с обручами и мечами, т.к. последние требуют сосредоточенности внимания, определённого напряжения мыслительной деятельности детей, что оказывает влияние на развитие интеллекта. Упражнения «Ловкий мяч», «Кто самый ловкий», «Не зевай», а также игра «Ловишки-ёлочки» и другие были опробованы воспитателями. Участники семинара отметили, что движения являются первичным стимулом для ума ребёнка, а способный управлять своим телом ребёнок лучше запоминает теорию, что особенно важно для дошкольников.

